

5e

Gentament

Januari 2019: Relaties

**Daten in je
studententijd**

HET STOCKHOLM-
SYNDROOM

**MAAK KENNIS MET
HET NIEUWE BESTUUR**

WINTERSPORT- EN PIP
COMMISSIE



5 VRIENDEN DIE ELKE VRIENDENGROEP KENT

Zo wordt iemand verliefd op je

WAAROM VRIENDSCHAPPEN VERWATEREN

WELKOM BIJ HET VIJFDE GENTAMENT!

Hij is er: het nieuwe Gentament. In ons vijfde nummer over 'Relaties' schrijven we over onder andere over de soorten vrienden die we allemaal hebben, de hedendaagse datingcultuur, de wetenschap van liefde en bedrog en waarom vriendschappen verwateren. Ook stellen we de pipcommissie en wintersportcommissie aan je voor en ook het aankomend bestuur stelt zich kort aan je voor. Zoals altijd ontbreekt ook in deze editie van het Gentament een recept uit 'Annie's koekenpannie' niet. Wij hopen dat jullie net zoveel plezier hebben in het lezen van onze artikelen als dat wij hebben gehad aan het schrijven ervan!

Helaas komt aan al het goeds een eind, en voor ons is dit dan ook het laatste Gentament dat we uitbrengen in ons commissiejaar. Daarom willen we jullie nog kort bedanken voor jullie interesse in het Gentament en onze artikelen!

We zien jullie wel weer op het MKB, maar in het Gentament nemen we voor nu toch echt afscheid.

Liefs,

De MediaCo 2018-2019

Imke Herms, Ingrid Schippers, Annet Willemsen & Annie Leijenaar



Inhoudsopgave

6	Vriendenboekje <i>Ingrid Schippers</i> Heeft verschillende vragen overgenomen uit de typische vriendenboekjes. Zullen de antwoorden van nu je verbazen?	De 5 vrienden die we allemaal hebben De vijf verschillende soorten vrienden die je in elke vriendengroep tegenkomt. Door <i>Ingrid Schippers</i>	4
12	Meet Gente! Één voor één stellen de leden van de Pipcommissie zich aan je voor.	Daten?! Een visie op daten in de hedendaagse studententijd Door <i>Annie Leijenaar</i>	10
21	Woordzoeker Een heuse woordzoeker! Kan jij alle woorden vinden? door <i>Annet Willemsen</i>	36 vragen om iemand verliefd op je te laten worden <i>Annet Willemsen</i> deelt 36 vragen met je die mensen dichter bij elkaar brengen en zelfs verliefd kunnen laten worden!	18
22	Gente naar Ljubljana Gente is afgelopen herfstvakantie op reis geweest naar Ljubljana. <i>Imke Herms</i> doet verslag.	De wetenschap van liefde en bedrog Een recensie van het gelijknamige boek waarin alle geheimen van liefde en bedrog met je worden gedeeld. Door <i>Annie Leijenaar</i>	24
26	Waarom verwateren vriendschappen? De redenen waarom vriendschappen net als relaties soms stuk lopen. Door <i>Annet Willemsen</i>	Ondertussen op de hanze; Mindf*ck Victor Mids kwam op bezoek bij de Hanze en <i>Imke Herms</i> was erbij!	28
30	Meet Gente! Één voor één stellen de leden van de wintersportcommissie zich aan je voor.	Stockholm Een uitleg over dit fascinerende syndroom door <i>Annie Leijenaar</i>	36
38	Annie's koekenpannie Zoals in elk Gentament een recept van <i>Annie Leijenaar</i>	Voorstellen Bestuur '19-'20 Het bestuur van '19-'20 stelt zich alvast aan je voor!	40
44	Alles wat je wil weten over liefde Verschillende feiten over de liefde door <i>Ingrid Schippers</i>		

De 5 vrienden die we allemaal hebben

Door: Ingrid Schippers

Waarschijnlijk vraag je jezelf soms wel eens af hoe het kan dat je in een vriendengroep zit met zoveel verschillende soorten mensen. Of dat er juist voor zorgt dat jullie vriendschap zo goed werkt, of het tegenovergestelde... niemand die het weet.

Zie hieronder de 5 soorten vrienden die elke vriendengroep kent en kom erachter in welke soort vriend jij je het meest kan vinden.

1

“De Moeder”

“De Moeder” zal je in elke vriendengroep vinden, of het nu om een mannelijke of vrouwelijke groep gaat. Deze vriend is altijd net iets te bezorgd, wijst je erop dat dat laatste shotje toch niet zo’n goed plan is en zorgt er altijd voor dat iedereen na een avondje stappen weer veilig thuiskomt. Deze verantwoordelijkheid is vaak goed bedoeld, maar kan soms ook irriterend werken. “De Moeder” doet vaak alsof hij of zij de enige verstandige is die zijn of haar gekke tijden al in een ver verleden heeft gehad. Nee “moeder”, vaak ben je even oud als de rest en kan je je vrienden echt wel vertrouwen. Nou ja, sommige dan...

2

“De Escalatietijger”

Met deze vriend aan je zijde kan je geregeld rekenen op een geslaagd, of in ieder geval geëscaleerd, feestje. Wanneer je van plan bent om samen een rustig avondje thuis bank te hangen, ben je bij deze vriend aan het verkeerde adres. Na één biertje begint het bij hem of haar al te kriebelen en voordat je het weet sta je álsnog in de kroeg. Deze vriend weet van geen ophouden en gaat niet naar huis voordat de lichten weer aangaan. De volgende dag half 9 college? Maakt niets uit. Deze vriend geniet van het leven en leeft met de dag. Eén ding is zeker, met deze vriend maak je altijd de gekste dingen mee. Soms gevaarlijk, maar het is in ieder geval altijd gezellig.

3

“De Vastgeplakte”

Deze vriend kom je niet vaak tegen zonder zijn of haar partner. Sinds deze vriend een relatie heeft, is hij of zij altijd bij zijn of haar vriend/vriendin. Gewoon even jongens of meiden onder elkaar, zit er vaak niet meer in. Wanneer je met deze vriend afsprekt, komt de aanhang altijd mee. Ook als dit niet is afgesproken. Wanneer de partner van deze vriend ook een vriend van jou is, heb je nog geluk. Wanneer dit niet zo is, kan dit haast getrouwde stel soms wel eens vervelend zijn. Kom op vriend: chicks before dicks of bro's before ho's. Nou ja, je snapt het wel.

4

“De Jager”

Wanneer je met “De Jager” de stad ingaat, weet je al snel hoe de avond gaat eindigen: deze vriend heeft weer eens iemand aan de haak geslagen en jij staat er alleen aan de zijlijn bij. Niet erg gezellig. Deze vriend gaat de stad in om iemand te regelen en op de één of andere manier lukt hem of haar dit ook nog altijd. Niet alleen wanneer je met deze vriend uitgaat heb je hiermee te maken. Bij deze vriend gaat het altijd over deze “veroveringen” en hij of zij is altijd alert voor een eventuele nieuwe prooi. Deze worden gespot op het terras, in het park, in de bus, op school, in de supermarkt. Deze vriend lijkt er wel een radar voor te hebben. Je vraagt je soms wel eens af of het ooit een keer ergens anders over kan gaan...

5

“De Clown”

Deze vriend wordt door bijna iedereen wel gewaardeerd. “De Clown” is de vriend die altijd zorgt voor een goede sfeer in de groep en die overal wel de humor van inziet. Deze vaak wat gestoorde vriend maakt overal een lolletje van en kent weinig zelfschamte. Door “De Clown” worden ruzies vaak snel opgelost of zelfs voorkomen. Met zijn of haar zelfspot is deze vriend geliefd bij velen. Of je nu op school bent of in de kroeg staat, met deze vriend weet je dat je hoe dan ook een goede tijd hebt.

Vriendenboekje

Een vriendenboekje; wie had hem vroeger niet? Het boekje ging al je klasgenootjes en vriendjes bij langs en jij kwam veel meer over hen te weten. Of nou ja, veel meer... Je beste vriendin wilde dolfinnentrainster worden en je buurjongen superheld. Het lievelingseten was pannenkoeken en patat. Super interessant.

Maar wie zegt dat vriendenboekjes alleen voor kinderen zijn? Ook nu kan je door een vriendenboekje meer over je vrienden te weten te komen. Hoe denken je vrienden over jou? En wat vinden zij echt belangrijk? Grote kans dat je nu iets andere antwoorden kan verwachten...

Mijn naam is,
maar jij mag me noemen

Geboren op: / /

Zo lang ken ik je al:
... jaar maanden weken

Datum:

... / ... / ...

Wij kennen elkaar van

.....

Mijn hobby's zijn:

.....

.....

.....



Mijn bucketlist:

.....

.....

.....

Maar ik zal nooit:

.....

Mijn celebrity crush:



.....

Dit wilde ik als kind later worden:

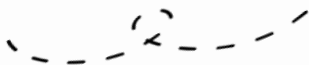
Dit ben ik echt geworden:

Ik ben bang voor:

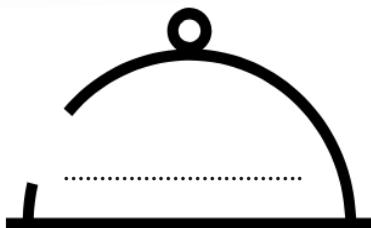
.....

Ik kan echt niet leven zonder:

.....



Voor dit gerecht mag je mij wakker maken:



Dit is mijn grootste talent:

.....



De beste film/serie die ik ook heb gezien:

.....



Lievelingsboek:

.....

Zo zie ik jou over 10 jaar:

.....



Als ik 1 miljoen had, zou ik:

.....

Het leukste dat wij samen hebben gedaan:

.....

.....

Ik geef het meeste geld uit aan



.....



Jouw beste eigenschap is:

.....

maar...



Dit zou je toch moeten afleren:

.....

Tot slot wens ik jou...

.....

.....





Daten?!

Door: Annie Leijenaar

In je studententijd ontkom je niet aan de datingcultuur die hiermee gepaard gaat. In het eerste jaar (of misschien daarvoor al) vliegen de termen om je oren; bangelijsten, hitsige hertjes, wipsteigers, pandapunten etc. Het is iets wat wij, als studenten, hebben omarmd. “Het hoort er nou eenmaal bij”. Of tenminste dat is hoe we het goed praten tegen onze ouders wanneer deze ons hoofdschuddend vragen naar het zoveelste begrip dat ze hebben horen voorbij komen. “Nee, mam en pap, daar doe ik niet aan mee hoor”.

Naast deze onvermijdelijke begrippen die onderdeel zijn van de studententijd wordt de datingcultuur ook beïnvloed door de eenentwintigste eeuw waarin we nu leven en de gedragingen die deze met zich mee heeft gebracht. Te beginnen met online daten, niet zoals de ‘oudjes’ doen via internetsites want dat is alweer achterhaald, maar via apps zoals Tinder en Happn. Ik durf bijna te zeggen dat elke hedendaagse student wel één keer zo’n app heeft gebruikt. Of het nou was voor de lol, voor de liefde of voor iets lekker makkelijk en vluchtigs.

Dit brengt me dan ook bij het tweede punt; one night stands. Het lijkt zo makkelijk, even in de kroeg net zo’n

geile jongen/meisje als jij vinden en de rest van de avond zijn jullie niet van elkaar af te slaan. Liefde voor een avond is het. Want de volgende ochtend wordt je weer alleen wakker, zonder die warme liefkozende armen om je heen. Of je wordt wakker en het enige waaraan je kan denken is hoe je ervoor zorgt dat die geilerd van gisteren zo snel mogelijk je huis verlaat (want in daglicht is hij/zij toch net wat minder knap dan je gisteren dacht). Uiteindelijk blijf je alleen achter, misschien tevreden voor een moment want je hebt gekregen wat je wilde, maar misschien ook wel leeg van binnen want wat je wou is misschien toch nog net wat meer dan deze oppervlakkigheid.

Een ander fenomeen wat ook helemaal ‘in’ is, zijn de ‘friends with benefits’-relaties. Wel de lusten, niet de lasten. Beter kan niet toch? Even snel een appje met een combinatie van (of alleen al één van) de aubergine emoticon, de waterspatten, een vuist, de abrikoos en de ondeugend lachende smiley en je ‘friend with benefits’ weet precies wat je wil en binnen een mum van tijd krijg je het ook. Maar, vaak genoeg loopt het toch niet zoals je gepland had. Komt die ‘vriend’ ineens aanzetten met gevoelens ... shit. Tja, en wat dan? Dit is waar het vierde begrip zijn intrede doet;



‘ghosting’. Gewoon niet meer reageren op berichtjes en dat soort dingen, de ander vol verwarring achterlatend. Je kon net zo goed een spook zijn want ineens is er geen enkel bewijs dat je er ooit was.

Het is een gek iets, die datingcultuur van ons, maar toch maken we ons er allemaal (on)bewust schuldig aan. Dat is niet zo gek, want het is makkelijker dan ooit. Tinder is binnen tien seconden geïnstalleerd, anderen in je omgeving doen het ook dus dan mag jij het ook, als jullie beiden alleen seks willen is dat toch lekker makkelijk en niks meer zeggen is toch ook veel makkelijker dan alles te moeten uitleggen? Laat staan dat we onze gevoelens toe moeten geven, dat kan toch bijna niet?

Het is eigenlijk niet zo gek dat we in deze gewoontes vallen. De wereld en het studentenleven vraagt best veel van ons en soms is het dan fijner om voor de snelle/makkelijke optie te kiezen. Je moet al je best doen om je studie bij te houden, die bijbaan om je studie te betalen, vriendschappen te onderhouden, zo nu en dan je ouders te bezoeken, te sporten, elke dag je kamer/jezelf te onderhouden en oh ja ... ook nog eens rust te nemen. Niet gek dat we dan voor de snelle liefde kiezen.



MEET GENTE

STUDIEVERENIGING TOEGEPASTE PSYCHOLOGIE



PIPCOMMISSIE*



NAAM: Lenne Smidt

LEEFTIJD: 22

KOMT UIT: De Utrechtse Heuvelrug

STUDIEJAAR: 3e jaar

Waarom heb je voor Toegepaste Psychologie gekozen?

Gedurende de middelbare school heb ik van die mooie interesstesten gedaan. Daar kwamen Toegepaste Psychologie en Hoge hotelschool vaak samen hoog in uit. Mijn moeder zei dat ze vond dat ik geschikt was voor TP, omdat ik vroeger altijd vriendinnetjes al aan het helpen was als zij minder lekker in hun vel zaten. Ik heb toen niet veel langer nagedacht en me ingeschreven.

Welke TP-specifieke minor volg je of wil je gaan volgen?

In plaats van een minor wil ik eerst graag kijken naar stages om erachter te komen welke richting binnen TP mij het meest ligt en waar ik de meeste affiniteit mee heb.

Waarom heb je ervoor gekozen deze commissie te doen?

Ik wilde al langer graag meer doen naast mijn studie en meer studenten van de opleiding leren kennen. Ik twijfelde echter of ik dat bij studentenvereniging Albertus zou gaan doen of bij Gente. Bij de Magnus ken je al snel heel veel mensen en dat viel me op de opleiding nog tegen. Uiteindelijk trok het mij daardoor meer om actief lid te worden bij Gente.

Wat voor hobby's heb je?

Hobby's? Wat zijn dat? Ik doe gewoon wat ik leuk vind, waaronder dansen en schrijven.

Waar kan ik jou s'nachts voor wakker maken?

Liever gewoon niet doen. Ik vind slapen erg fijn. Ik ben ook erg goed in powernaps.

Noem 1 ding die de meeste mensen niet van jou weten.

Ik krijg een soort allergische reactie in mijn oren bij het geluid van klittenband. Bij het lezen van die naam trouwens ook al bijna.

Noem 2 waarheden en 1 leugen over jezelf?

1. Ik heb meegedaan aan het Junior Songfestival in het jaar dat Tess 'bekend' werd met 'Stupid'.
2. Ik heb een stiekeme, toch best aanwezige, haat voor katten.
3. Mijn linker voet is net iets groter dan mijn rechter.



NAAM: Leon de Jong
LEEFTIJD: 18
KOMT UIT: Appelscha
STUDIEJAAR: 1e jaar

Waarom heb je voor Toegepaste Psychologie gekozen?

Ik wist eigenlijk aan het begin van de middelbare school al dat ik iets met het gedrag van mensen wilde gaan doen. Toen TP bij mij in beeld kwam was ik meteen erg enthousiast omdat het erg praktijkgericht is en ik daar wel van houd. Dit was dus voor mij uiteindelijk geen moeilijke keuze.

Welke Route/Minor volg je of wil je gaan volgen?

Het lijkt mij erg leuk om Arbeid & Organisatie te gaan volgen, omdat ik alles binnen bedrijven en organisaties eigenlijk heel interessant vind.

Waarom heb je ervoor gekozen deze commissie te doen?

Zodra ik meer te weten kreeg over Gente en de commissies op introductiekamp leek het me erg leuk om actief lid te worden. Ik kwam in gesprek met Bo en werd meteen erg enthousiast over alles waar de PIP zich mee bezig houdt. Vooral omdat deze commissie zich erg bezig houdt met activiteiten die dicht bij de studie staan en ik het erg interessant vind om lezingen bij te wonen. Toen er nieuwe plekken in de PIP vrij kwamen besloot ik dus maar meteen te solliciteren!

Wat voor hobby's heb je?

Ik sport graag, zo doe ik aan voetbal en tennis en vind ik het leuk om daarnaast te mountainbiken of te wielrennen. Toch vind ik het heerlijk om even ultiem te chillen met een goede serie en een borrel.

Waar kan ik jou s'nachts voor wakker maken?

Ik zou het je niet aanraden, maar als je het dan toch doet hoop ik dat je pannenkoeken voor me hebt.

Noem 1 ding die de meeste mensen niet van jou weten

Ik was vroeger bang voor de kermis.

Noem 2 waarheden en 1 leugen over jezelf?

1. Ik had tot mijn 13e een hele hoge piepstem.
2. Ik had vroeger gemillimeterd haar.
3. Ik ben ooit in de fontein gesprongen bij het UMCG.



NAAM: Lotte Biemans
LEEFTIJD: 19
KOMT UIT: Groningen
STUDIEJAAR: 3e jaar

Waarom heb je voor Toegepaste Psychologie gekozen?

Ik heb voor Toegepaste Psychologie gekozen omdat ik altijd al benieuwd was naar waarom mensen bepaalde dingen doen, en dan vooral op het gebied van misdrijven.

Welke Route/Minor volg je of wil je gaan volgen?

Ik volg nu de minor Healthy Ageing in combinatie met Jeugd

Waarom heb je ervoor gekozen deze commissie te doen?

Ik heb gekozen voor een commissie omdat ik altijd al erg veel aanwezig was op de borrels en lezingen en omdat ik graag actief betrokken wilde zijn bij de opleiding. Toen ik hoorde dat veel mensen die ik al kende gingen solliciteren voor een commissie of bestuur besloot ik dit ook te doen. Ik heb hierbij voor de PIP-commissie gekozen omdat ik graag studie gerelateerde activiteiten wilde organiseren om je zo op bepaalde gebieden te verdiepen en om je netwerk te vergroten.

Wat voor hobby's heb je?

Reizen, hockey, muziek maken en gezellig eten en stappen met vrienden

Waar kan ik jou s'nachts voor wakker maken?

Je mag mij alleen wakker maken als je met een vliegticket naast mijn bed staat

Noem 1 ding die de meeste mensen niet van jou weten.

Ik kan rappen

Noem 2 waarheden en 1 leugen over jezelf?

1. Ik was een keer na een avond stappen 367 euro lichter
2. Ik ben ooit een keer door de marechaussee uit de rij gepakt op het vliegveld en mistte daarom mijn vlucht
3. ik heb alleen zwemdiploma A, zwemdiploma B heb ik twee keer geprobeerd



NAAM: Bo Versteeg
LEEFTIJD: 21
KOMT UIT: Emmen
STUDIEJAAR: 4e jaar

Waarom heb je voor Toegepaste Psychologie gekozen?

Toen ik in mijn vierde jaar havo las over de studie TP wist ik gelijk dat dit het moest zijn. Doordat de studie breed is en veel verschillende mogelijkheden biedt, kan je heel mooi je eigen draai geven aan de studie. Dit vind ik erg fijn, aangezien ik verder nog niet echt een idee had/heb wat ik in mijn verdere leven wou doen. Natuurlijk was ik ook, zoals iedereen, erg benieuwd naar de denkwereld van de mens en de beweegredenen van deze mensen.

Welke Route/Minor volg je of wil je gaan volgen?

Ik heb gezondheid gedaan, met ontwikkelingsproblematiek erin ipv een ander vak.

Waarom heb je ervoor gekozen deze commissie te doen?

Ik heb Gente altijd als erg gezellig ervaren en nadat ik PR ben geweest van de reiscommissie wou ik nog graag een commissie doen, eentje waar je iets meer de diepte mee in gaat. Daar kwam natuurlijk de PIP al snel uit, aangezien je daarbij ook contact legt met sprekers en echt nadenkt over wat andere studenten tof zullen vinden qua onderwerp voor een lezing.

Wat voor hobby's heb je?

Ik handbal 3 dagen in de week bij de HV CirkelTijgers in de stad, bij de aclo. Verder werk ik 2 avonden in de week bij Eetcafé Texels, ook in de stad. Ik werk daarnaast dit afgelopen jaar als studentassistent bij TP, ik geef/ondersteun vijf vakken. Natuurlijk vind ik borrelen met vrienden ook heel gezellig en ga ik graag op stap.

Waar kan ik jou s'nachts voor wakker maken?

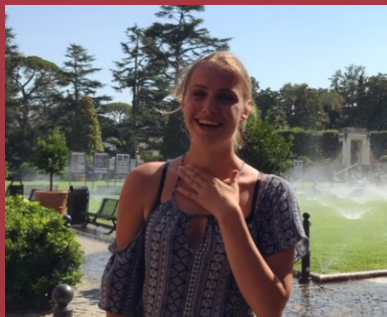
Sushi

Noem 1 ding die de meeste mensen niet van jou weten

Ik heb een schoenen verslaving

Noem 2 waarheden en 1 leugen over jezelf?

1. Ik heb ooit een keer een Jaguar (lees auto) onder gekotst
2. Ik heb ooit met een gast van 40 geregeld
3. Ik gebruik veel verklein woorden/koosnaampjes



NAAM: Laura Schouten
LEEFTIJD: 20
KOMT UIT: Nibbixwoud
Noord-Holland
STUDIEJAAR: 2e jaar

Waarom heb je voor Toegepaste Psychologie gekozen?

Ik wilde mensen leren te manipuleren.. nee grapje, ik wilde meer inzicht in het gedrag van mensen en hoe je hier op een slimme manier op kunt inspelen. Toch manipuleren dus.

Welke Route/Minor volg je of wil je gaan volgen?

Ik heb me nog helemaal niet verdiept, dus ik heb eigenlijk nog geen idee.

Waarom heb je ervoor gekozen deze commissie te doen?

Ik wilde mezelf ontwikkelen op professioneel gebied en ook meer ervaring doen op het gebied van organisatievermogen. Dit heeft daar tot nu toe goed aan bijgedragen. Ik had gesolliciteerd voor de Evenementencommissie, maar het bestuur vond me meer geschikt voor de PIP-commissie. Ik heb dat overwogen en gekozen en ik heb er werkelijk geen moment spijt van gehad.

Wat voor hobby's heb je?

Reizen staat absoluut op nummer één. Ik wil daar later ook mijn beroep van maken, namelijk stewardess. Dat is in ieder geval nu het plan. Verder kook ik graag en vind ik het heerlijk om actief bezig te zijn, van sporten tot uitgaan.

Waar kan ik jou s'nachts voor wakker maken?

Is toch niet heel moeilijk na wat ik net gezegd heb.. een wereldreis.

Noem 1 ding die de meeste mensen niet van jou weten.

Ik heb dertien jaar lang jeugdreuma gehad. Toen ik 16 was ben ik zelf gestopt met medicijnen omdat ik er helemaal klaar mee was. Sinds februari 2018 is het plotse-ling verdwenen. Ik heb 1,5 jaar lang niet kunnen rennen.

Noem 2 waarheden en 1 leugen over jezelf?

1. Ik heb 4 kleine moedervlekjes in de vorm van een heilig kruis op mijn linkerbovenarm.
2. Ik spreek vloeiend Spaans.
3. Ik heb ooit de decentrale toets van Toegepaste Psychologie gemist.

36 vragen om iemand verliefd op je te laten worden

Door: Annet Willemsen



Ben jij nou al maanden verliefd op die ene jongen of dat ene meisje? En heb je een uurtje de tijd? Neem dan onderstaande 36 vragen samen door en groei naar elkaar toe.

Verderop staan 36 vragen die de Amerikaanse psychologen Arthur en Elaine Aron hebben bedacht. Blijkbaar brengt de kwetsbaarheid die ontstaat bij het stellen en beantwoorden van de vragen mensen dicht bij elkaar. Hierdoor worden twee vreemden sneller intiem met elkaar.

Vragen van “Wat is je dierbaarste herinnering?” tot “Waarvoor ben je het dankbaarst in je leven?”. Door deze vragen te beantwoorden krijg je het gevoel dat je elkaar al heel lang kent en hierdoor kan je verliefd op elkaar worden. De vragen deden ook wat voor stellen die al langer bij elkaar waren; hun liefde bloeide weer opnieuw op.

Werkwijze

Begin met vraag 1. Als de een heeft geantwoord, beantwoordt de ander direct dezelfde vraag. Doorvragen mag.

Deel I

1. Met wie op deze wereld zou je weleens willen dineren?
2. Zou je beroemd willen zijn? En waarmee dan?
3. Oefen je weleens een telefoontje voordat je gaat bellen? Waarom?
4. Wat betekent een 'perfecte' dag voor jou?
5. Wanneer zong je voor het laatst toen je alleen was? En waar iemand bij was?
6. Als je 90 jaar zou worden en je had de keuze om de laatste 60 jaar de geest óf het lichaam van een 30-jarige te hebben, wat zou je kiezen?
7. Heb je een geheim idee over hoe je zult sterven?
8. Noem drie dingen die jij en je partner gemeen lijken te hebben.
9. Waarvoor ben je het dankbaarst in je leven?
10. Wat had je graag anders gezien aan je eigen opvoeding?
11. Vertel je partner in vier minuten zo gedetailleerd mogelijk je levensverhaal.
12. Als je morgen wakker zou worden met één nieuwe kwaliteit of mogelijkheid, welke zou je dan kiezen?

Deel II

13. Als een kristallen bol je de waarheid over jezelf, je leven, de toekomst of iets anders zou laten zien, wat zou je dan willen weten?
14. Is er iets waarvan je al heel lang droomt? En waarom heb je het nog niet gedaan?
15. Wat is het grootste dat je bereikt hebt in je leven?
16. Wat vind je het belangrijkste in een vriendschap?
17. Wat is je dierbaarste herinnering?
18. Wat is je ergste herinnering?
19. Als je wist dat je over een jaar zou overlijden, zou je dan iets veranderen aan je huidige leven? Waarom?
20. Wat betekent vriendschap voor je?
21. Welke rollen spelen liefde en genegenheid in je leven?
22. Noem vijf positieve eigenschappen van je partner.
23. Hoe close en warm is je familie? Denk je dat jouw jeugd fijner was dan die van de meeste andere mensen?
24. Hoe denk je over de relatie met je moeder?

Deel III

25. Maak elk drie ware 'we'-statements. Bijvoorbeeld: 'We zitten in deze kamer en we voelen...'
26. Maak deze zin af: 'Ik wilde dat ik iemand had waarmee ik ... kon delen.'
27. Deel iets dat belangrijk is om over jou te weten.
28. Vertel je partner wat je leuk vindt aan hem/haar. Wees heel eerlijk, zeg iets wat je waarschijnlijk niet zou zeggen tegen iemand die je net hebt ontmoet.
29. Deel het beschamendste moment in je leven.
30. Wat was de laatste keer dat je in het bijzijn van een ander huilde? En dat je huilde toen je alleen was?
31. Vertel je partner iets wat je leuk aan hem/haar vindt.
32. Wat is te serieus om grappen over te maken?
33. Als je vanavond zou sterven: waarvan zou je het meest spijt hebben dat je het niemand hebt verteld? Waarom heb je het nog niet verteld?
34. Je huis, met alles wat je bezit, staat in brand. Nadat je geliefden en huisdieren gered zijn, heb je nog tijd om één ding te redden. Wat zou het zijn? Waarom?
35. Van wie van al je familieleden zou je het het ergst vinden als hij of zij stierf? Waarom?
36. Vertel een persoonlijk probleem en vraag je partner hoe hij of zij ermee om zou gaan. Vraag ook hoe je partner zich voelt bij het probleem dat je gekozen hebt.

Deel IV

Kijk elkaar vier minuten onafgebroken in de ogen zonder iets te zeggen...



36 vragen om aan je partner te stellen. Psychologie Magazine. (2017, 13 september). Geraadpleegd op 19 november 2018, van <https://www.psychologiemagazine.nl/artikel/36-vragen-om-aan-partner-stellen/>

Woordzoeker

Hieronder staat een woordzoeker met allemaal woorden die te maken hebben met vriendschap. Herken jij ze? En kan jij ze allemaal vinden?

W	D	Y	B	P	B	S	N	C	L	K	B	R	B	C	D	E	X
X	M	I	S	A	B	E	J	I	L	A	A	I	C	E	P	S	O
Y	O	A	O	H	N	E	R	E	I	D	G	S	P	X	V	H	J
K	N	A	R	C	O	D	R	A	W	O	I	P	R	S	R	R	N
P	V	X	Y	S	I	J	U	T	N	X	K	O	P	I	I	N	C
N	O	Y	Z	D	X	A	E	E	R	L	I	J	K	H	E	I	D
E	O	A	B	N	T	T	M	J	P	T	Z	D	T	F	N	Y	W
P	R	N	R	E	K	A	J	X	B	C	E	U	H	M	D	C	J
L	W	R	O	I	S	I	X	R	L	L	O	O	Q	J	Y	F	O
E	A	H	M	R	X	V	R	C	E	B	G	N	J	G	C	I	I
H	A	G	A	V	F	P	R	N	K	Y	I	U	T	P	R	M	U
J	R	E	N	T	G	B	U	S	Y	K	R	R	V	A	F	X	Q
W	D	Z	C	Q	V	R	I	E	N	D	I	N	W	L	C	K	L
T	E	E	E	F	T	V	E	R	T	R	O	U	W	E	N	T	U
A	L	L	B	X	Q	N	E	D	N	E	I	R	V	V	H	E	X
B	I	L	E	I	T	A	L	E	R	F	A	C	E	B	O	O	K
U	J	I	K	S	G	O	J	I	Q	E	D	D	B	Q	F	N	W
B	K	G	Y	E	M	A	C	C	E	P	T	A	T	I	E	D	I

- ACCEPTATIE
- DELEN
- FACEBOOK
- ONVOORWAARDELIJK
- SPECIAAL
- VRIENDEN
- BROMANCE
- DIEREN
- GEZELLIG
- RELATIE
- VERTROUWEN
- VRIENDIN
- CONTACT
- EERLIJKHEID
- HELPEN
- SAMEN
- VRIEND
- VRIENDSCHAP

Gente naar Ljubljana

Door: Imke Herms

Van vrijdag 19 oktober tot vrijdag 26 oktober zijn 40 (hele enthousiaste) Gentenaren op reis geweest naar Ljubljana! Ook waren drie van onze commissie meiden present bij de reis en wij willen jullie graag meer vertellen over deze toffe reis.

Vrijdag vertrokken wij vanaf station Groningen. Voor ons hadden wij een busreis van 18(!) uur. We waren Groningen nog niet uit of de **halbe liters** kwamen al tevoorschijn. De reis is begonnen! Op de helft van de busreis kwam de bekendste buschauffeur en Gentenaars begrip Willem zijn collega overnemen.

De reiscommissie had ons een paar weken geleden op de informatieavond al goed voorbereid op het programma. Onderdeel daarvan waren psychologie gerelateerde activiteiten zoals:

Mindfulness bij het prachtige **Lake Bled**, het **museum van de illusies** en het **museum of torture**. Die laatste was wat heftig. In dit museum werden hulpmiddelen waar



mee en manieren waarop mensen werden gemarteld uitgelegd. Dit gebeur-

de ook bij psychiatrisch patiënten nog niet eens zo heel lang geleden. In de kleine zwarte ruimte die Kroatische mensen 'museum' noemde, trok de een na de ander bleek weg en kwam er af en toe een "Oh my god" uit een van onze Gentenaren. Maar snel weer Zagreb in om dat van je netvlies te krijgen; want ja, we waren ook een dagje in het mooie **Kroatische Zagreb!**



Maar gelukkig er waren er ook minder heftige activiteiten. Zoals de **thema biercantus** op zondag avond. Iedereen kwam verkleed, hiervoor was het thema dirty jobs bedacht door de reisco. Zet vooral 40 mensen van Gente verkleed in een kelder met bier en Guus Meeuwis. Dat levert een topavond op! Verder hebben we ook een wandeling gemaakt met een gids en natuurlijk zijn we het **Sloveense nachtleven** ingedoken. Daar weten we niet zo veel meer van. Iets met **pivo**? En die aardige Sloveen die Nederlands kon bij de cocktailbar. Mocht je na dit artikel naar Ljubljana gaan, check dan eventjes wat er op het boek van dat blauwe beeld zit op het centrale plein. Een van onze Gentenaren heeft daar tijdens een 'wilde' nacht een flinke klim gemaakt...

Alles werd in goede banen geleid door onze geliefde reisco. Het regelen van creatieve ideeën met het vergeten van ID kaarten (blijkbaar geldt een AH-bonuskaart ook als geldige legitimatie bij de Sloveens-Kroatische grens), dealen met bijzondere Sloveense restaurants, snel schakelen wanneer er iets in het programma niet door kon gaan. Ze konden het allemaal!

En na de 18 uur durende terugreis: lekker met de meiden, bitterballen donder op en 't dondert en 't bliksemt op repeat. Daarna 2 dagen bijslapen; dromend over bonuskaarten bij grenzen, veel long island iced tea, kipnuggets en pivo. En dan hoppa weer de collegebanken in. Van de mooiste studie: Toegepaste Pivologie.

Lieve reisco bedankt voor deze toffe reis. Wij kijken nu al uit naar de binnenlandse reis!!



De wetenschap van Liefde en Bedrog

Een recensie door: Annie Leijenaar

“De wetenschap van liefde en bedrog is verplichte literatuur voor iedereen die weleens verliefd is geweest.” Deze zin staat op de achterkant van het boek, van Robin Dunbar, geschreven. Misschien wat hoogdravend om dit boek als verplichte literatuur te omschrijven, maar een aanrader is het zeker.

Het boek zoals de titel doet vermoeden gaat in op de wetenschap van liefde en bedrog. Vragen als; “Wat gebeurt er eigenlijk in onze hersenen als onze ogen elkaar ontmoeten in een drukke ruimte?”, “Waarom vergeten we de wereld om ons heen als we verliefd zijn?”, “Waarom kussen we elkaar?” en “Hoe verschillen romantische relaties van onze relaties met vrienden of familie?” worden in dit boek uitgelegd aan de hand van de uitkomsten van verschillende wetenschappelijke onderzoeken. De bibliografie beslaat dan ook 27 pagina's van het boek.

Mocht je nou bepaalde termen of vakjargon niet kennen die Dunbar gebruikt, dan staat er achterin een verklarende woordenlijst om je daarbij te

helpen. Dat maakt ook dat het boek door iedereen gelezen en begrepen kan worden aangezien alles duidelijk wordt uitgelegd.

Ondanks dat dit boek dus echt ontzettend wetenschappelijk is, leest het echt enorm makkelijk weg. Dit komt waarschijnlijk onder andere door de gedichten die Dunbar in het boek heeft verwerkt. Elk hoofdstuk begint met een gedicht van Robert Burns (1759-1796) een romanticus die ondanks zijn gehechtheid aan zijn vrouw Jean Armour niet kon voorkomen dat hij ook verliefd werd op iedere vrouw die hij tegenkwam. Deze gedichten zorgen voor afwisseling in de schrijfstijl en geven een mooie overgang naar het volgende onderwerp.

Daarnaast is de schrijfstijl van Robin Dunbar (of de vertaling van Margreet de Boer, aangezien het over de nederlandse variant van het boek gaat) erg fijn. Om hier een voorbeeld van te geven citeer ik de eerste regels van het boek; “Het is het vreemdste dat je ooit overkomt. Verliefd worden, bedoel ik. Denk je eens in: je bent nog maar een kind en zo groen als gras als je hormonen door je lijf beginnen te

razen. En dan wordt je verliefd.”
 (Bijna) Alle vragen die je hebt over liefde of bedrog worden in dit boek beantwoord. Dingen die eigenlijk al wel wist en voor waar aan neemt worden nogmaals bevestigd. Dat is wat ik voornamelijk erg leuk vind aan dit boek. Alle aspecten worden eigenlijk wel toegelicht. Hoe het vroeger ging qua expressie van liefde en hoe dat nu gaat. Zelfs het online daten wordt in het boek besproken.

Al met al is “De wetenschap van liefde en bedrog” een echte aanrader vanwege de verklaringen die het geeft voor de vragen die je hebt over liefde en bedrog en vanwege het gemak waarmee het boek te lezen is. Dus wil jij antwoord op je vragen over liefde en bedrog? Dan weet je wat je te doen staat ;)



Dunbar, R. (2012). De wetenschap van liefde en bedrog. Houten: Unieboek | Het Spectrum

Tip: Wil jij het boek nu ook lezen? In het Nederlands is hij helaas alleen nog tweedehands te verkrijgen, maar in het engels (The science of Love and Betrayal) is hij nog wel nieuw te kopen voor 10,99 via bol.com!

Waarom verwateren vriendschappen?

Door: Annet Willemsen

Er wordt altijd gezegd: Als je langer dan zeven jaar vrienden bent dan ben je vrienden voor het leven (Terstappen, 2018). Maar vaak halen vriendschappen zeven jaar helemaal niet. Hoe komt dit toch?



Meestal word je vrienden via school, werk, sport, vakantie of via een andere manier. De mate waarin jullie dezelfde interesses hebben en in dezelfde omgeving wonen bepalen hoe vaak en hoe lang je vrienden blijft. De omstandigheden waarin je vrienden wordt en blijft is bepalend. Helaas, veranderen deze omstandigheden erg vaak, waardoor jullie vriendschap ook veranderd. Professor Psychologie, Brett Laursen heeft een onderzoek gedaan naar waarom vriendschappen verwateren. Hij deed een onderzoek met 573 vriendschappen en volgde deze vriendschappen van de eerste klas van de middelbare tot het eindexamenjaar. De meerderheid van de vriendschappen waren na een of twee jaar al verwaterd. En slechts 1% overleefde de hele schooltijd. Wat was hier de reden voor? Er werden verschillende redenen gegeven door de gevolgde adolescenten. Verschil in populariteit, verschil in sekse, verschil in prestatieniveau, etc. Concluderend, als je teveel verschilt overleeft je vriendschap het niet.

Weet wel dat het niet erg is als je vriendschappen verwateren. Het is heel normaal dat je omgeving verandert. En jij dus ook. Je krijgt een nieuwe baan, verhuist naar een andere stad, ontmoet nieuwe mensen, etc. En hoe meer jullie hierin verschillen, hoe moeilijker het is om je vriendschap te behouden. Vaak krijgen jullie het ook allebei druk. Moet je een datum-prikker gaan aanmaken om samen

iets te kunnen plannen. En liggen je prioriteiten misschien op een gegeven moment ergens anders. Het is denk ik voor niemand makkelijk om een vriendschap te zien verwateren. Het gebeurt jammer genoeg ook niet van de ene op de andere dag. Het gaat van dagelijks appen of bellen, naar wekelijks, naar maandelijks, naar nooit. En dan ben je opeens twee vreemden die nog net naar elkaar glimlachen als je elkaar ziet. Probeer wel te begrijpen, mensen veranderen, mensen groeien, mensen gaan vaak doen wat ze leuk vinden. En als het goed is gunnen vrienden elkaar die mogelijkheid. En zelfs op deze manier is dat mooi (Terstappen, 2018).

Terstappen, T. (2018, 15 juni). Waarom vriendschappen verwateren (en dat oké is). Geraadpleegd op 16 december 2018, van <https://www.bedrock.nl/waarom-vriendschappen-verwateren/>

Ondertussen op de Hanze

Victor Mids van Mindf*ck

Door: Imke Herms

Op 31 oktober 2018 was de kick-off van het Move aHead-project van het lectoraat

Rehabilitatie. In dit project wordt een training ontwikkeld om studenten met cognitieve problemen (zoals problemen met plannen, concentreren en geheugen; vaak samenhangend met psychische problemen) te helpen bij hun opleiding. Voor dit project heeft het lectoraat een subsidie van het NWO/NROComenius leadership fellow programma gekregen. Op de site <http://move-ahead.eu/> kan je meer lezen over het Move-aHead project.

Bij de kick-off was niemand minder aanwezig dan Victor Mids! Victor is bekend van het programma Mindf*ck (NPO3). Hij is illusionist en gebruikt een combinatie van geneeskunde, psychologie, illusionisme en vinger-vlugheid. Zelf noemt hij dit neuro-magic. Dus niet zomaar een goochel-show! (<http://www.victormids.com/>)



Victor Mids

Annie en ik waren samen met ruim 500 mensen aanwezig bij deze kick-off. Eerst werd het project zelf toegelicht. Wij vinden het mooi dat er aandacht wordt besteed aan cognitieve problemen. De opzet van het project en de achtergrond ervan vonden wij erg interessant!

Daarna was het de beurt aan Victor Mids. Het leuke was dat Victor een aantal van zijn trucs uit ging leggen. Hierbij had hij het onder andere over gedragsbeïnvloeding. Een onderwerp dat voor toegepast psychologen in wording heel relevant is! Ook kwam

kort de werking van het werkgeheugen aan bod en hoe Victor hier gebruik van maakte bij zijn trucs. Hij verbaasde ons een uur lang keer op keer met interessante en leuke trucs.

En ik was een van de gelukkigen die van dichtbij de mindf*ck mocht ervaren! Het ging om een kaartentruc. Slapeloze nachten heb ik gehad van de truc waarbij hij de kaart die ik strak tegen mijn lijf gedrukt had, ineens liet verschijnen op een vel papier in zijn handen...

Al met al een hele leuke en leerzame middag!

“EEN COMBINATIE VAN
GENEESKUNDE, PSYCHOLOGIE,
ILLUSIONISME EN VINGERVLUIGHEID”

MEET GENTE

STUDIEVERENIGING TOEGEPASTE PSYCHOLOGIE



WINTERSPORT-
COMMISSIE



NAAM: Nathan Afman
LEEFTIJD: 21
KOMT UIT: Groningen
STUDIEJAAR: 1e jaar

Waarom heb je voor Toegepaste Psychologie gekozen?

Omdat ik de reden waarom mensen dingen doen in bepaalde situaties erg interessant vind.

Waarom heb je ervoor gekozen deze commissie te doen?

Het leek mij leuk om bij een commissie te gaan.

Wat voor hobby's heb je?

Voetbal, basketbal en elke dag mijn tandenpoetsen

Waar kan ik jou s'nachts voor wakker maken?

SNECKS

Noem 1 ding die de meeste mensen niet van jou weten.

Ik kan gebarentaal

Noem 2 waarheden en 1 leugen over jezelf?

1. Vroeger had ik een bloempotkapsel.
2. Ik ga al 18 jaar naar dezelfde camping op vakantie.
3. Mijn voetbalteam heeft een naaktkalender gemaakt waar ik ook in sta.



NAAM: Mandisa Wagenaar (Mand)

LEEFTIJD: 20

KOMT UIT: Drachten

STUDIEJAAR: 2e jaar

Waarom heb je voor Toegepaste Psychologie gekozen?

Zolang ik me kan herinneren, ben ik erg nieuwsgierig naar wat mensen doen, denken en willen. Toen ik nog op de Havo zat, ben ik op zoek gegaan naar een studie die hier bij aan zou sluiten en zo kwam ik terecht bij TP.

Welke Route/Minor volg je of wil je gaan volgen?

Ik vind Arbeid & Gezondheid en Jeugd erg interessant, maar ik weet nog niet welke richting ik ga kiezen. Gelukkig heb ik daar nog even de tijd voor.

Waarom heb je ervoor gekozen deze commissie te doen?

Afgelopen jaar ben ik mee geweest op wintersport naar St. Francois Longchamp. Deze reis vond ik zo ontzettend leuk, dat het me tof leek om zelf ook zoiets te organiseren, dus heb ik me gelijk aangemeld voor de sollicitaties zodra deze open gingen.

Wat voor hobby's heb je?

Concerten bezoeken, zoveel mogelijk landen opzoeken en af en toe een (degelijk) feestje bijwonen met de nodige alcoholische versnaperingen.

Waar kan ik jou s'nachts voor wakker maken?

Kip

Noem 1 ding die de meeste mensen niet van jou weten

Ik heb op m'n 18e drie weken alleen door de Filipijnen gereisd.

Noem 2 waarheden en 1 leugen over jezelf?

1. Ik heb een keer een vliegende kerstboom gekocht
2. Ik speel al 10 jaar mondharmonica
3. Ik spreek 3 talen vloeiend



NAAM: Josse Laan
LEEFTIJD: 19
KOMT UIT: Winsum
STUDIEJAAR: 1e jaar

Waarom heb je voor Toegepaste Psychologie gekozen?

Ik wist niet wat ik wilde gaan doen als studie dus heb ik een tussenjaar genomen. In dat tussenjaar heb ik mij verdiept in de studies van de Hanze, ik wilde namelijk in deze geweldige stad Groningen blijven. Hiervan sprak Toegepaste Psychologie mij het meest aan, omdat ik in ieder geval iets met mensen wilde gaan doen en ik er ook veel aan zou hebben in het dagelijks leven. Nu ik deze studie doe vind ik het nog leuker en interessanter dan verwacht.

Waarom heb je ervoor gekozen deze commissie te doen?

Het leek mij altijd al leuk om bij een actieve studievereniging te zitten, hierdoor was ik super enthousiast toen ik over Gente hoorde. Nog leuker leek het me om iets voor de vereniging te doen en om ergens mee te helpen met organiseren. Toen er gezocht werd naar een wintersportcommissie was ik natuurlijk gelijk bij, want naast 'iets' organiseren houd ik ook heel erg veel van reizen en zag ik dit als de perfecte uitdaging voor mij.

Wat voor hobby's heb je?

Sporten (ook al doe ik dit al een aantal maanden niet...), eten, een drankje en een feestje en verder vind ik het gezellig om met vrienden op pad te gaan of gewoon bij iemand thuis te chillen.

Waar kan ik jou s'nachts voor wakker maken?

PASTAAAA (met tomatensaus en heel erg veel kaas)

Noem 1 ding die de meeste mensen niet van jou weten.

Ik ben minder onschuldig dan dat ik eruit zie.

Noem 2 waarheden en 1 leugen over jezelf?

1. Ik hoor in het derde jaar te zitten.
2. Ik heb in New York gewoond.
3. Ik heb turnles gehad van de zus van Arjen Robben.



NAAM: Céline Luimes

LEEFTIJD: 19

KOMT UIT: Zelhelm

STUDIEJAAR: 1e jaar

Waarom heb je voor Toegepaste Psychologie gekozen?

Dit is een goede vraag, maar ik weet hier wel een antwoord op denk ik. Eigenlijk heb ik me als klein meisje altijd al afgevraagd waarom bepaalde dingen zijn zo als ze zijn, dingen verlopen als ze verlopen en waarom mensen zich nou op die ene manier gedragen. Ik vroeg altijd: "maar WAAROM dan?" Vanaf kleins af aan is de interesse voor de psychologie dus al wel aanwezig geweest. Toen ik me er eenmaal meer in ging verdiepen zag ik mezelf deze studie wel doen. Daarnaast vind ik het ook heel interessant om met mensen te werken en geeft het me voldoening wanneer ik mensen kan helpen.

Waarom heb je ervoor gekozen deze commissie te doen?

Mij leek het heel leuk om buiten de studie-uurtjes ook met andere dingen bezig te zijn. Toen ik eenmaal hoogte kreeg van het bestaan van commissies bij Gente, dacht ik bij mezelf: ja, dit lijkt me nice! Waarom ik specifiek voor deze commissie heb gekozen is eigenlijk omdat het me meteen heel erg aansprak om een reis te organiseren en dan in het bijzonder de wintersportreis. Zoals ik al eerder noemde vind ik het ontzettend leuk om me ergens voor in te zetten waar ik andere mensen een plezier mee doe. Mede om deze reden leek het me heel leuk om een fantastische wintersportreis te gaan organiseren.

Wat voor hobby's heb je?

Ik vind het altijd mega gezellig om met vrienden/vriendinnen drankjes te doen en de wildste verhalen van voorgaande meetingen uitvoerig te bespreken. :) Daarnaast vind ik het ook heel leuk om te voetballen.

Waar kan ik jou s'nachts voor wakker maken?

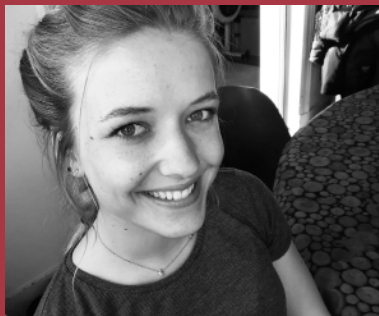
Sowieso om op vakantie te gaan. Verder heb ik een intens gelukkige relatie met mijn bed, dus heb ik liever dat mensen me gewoon laten slapen.

Noem 1 ding die de meeste mensen niet van jou weten.

Ik vind dit zelf best een funfact, namelijk dat ik de wintersportcommissie doe, maar zelf nog nooit op wintersport geweest ben.

Noem 2 waarheden en 1 leugen over jezelf?

1. Ik doe regelmatig een shoey als ik wat drankjes op heb.
2. Ik heb altijd een zieke kater na een avondje zuipen.
3. Ik leg regelmatig midden op de avond van een stapavondje even een barfje om volume te creëren voor de drankjes die nog op mij staan wachten.



NAAM: Kate van Amerongen

LEEFTIJD: 20

KOMT UIT: Veghel

STUDIEJAAR: 2e jaar

Waarom heb je voor Toegepaste Psychologie gekozen?

Met name omdat ik mensen beter wilde leren begrijpen, maar ook omdat ik het altijd een interessante studierichting heb gevonden.

Welke TP-specifieke minor volg je of wil je gaan volgen?

Zoals ik er nu voorsta lijkt arbeid en gezondheid me het leukst.

Waarom heb je ervoor gekozen deze commissie te doen?

Ik heb dit jaar, omdat ik het 2e jaar voor de tweede keer doe, veel tijd over voor andere dingen. Ik heb er dus voor gekozen om deze commissie te doen omdat ik mezelf meer wilde ontwikkelen op het gebied van ondernemen en ik wilde wat meer uit mijn schulp kruipen. De reden dat ik voor de WiCo gekozen heb is omdat ik het afgelopen wintersport zo gezellig vond dat ik nu mee wilde helpen aan het hele proces en ook omdat ik vrij hard gepushd werd om het te doen.

Wat voor hobby's heb je?

Ik vind lezen en films kijken erg leuk. Verder heb ik niet echt interessante hobby's.

Waar kan ik jou s'nachts voor wakker maken?

Als je op sterven ligt

Noem 1 ding die de meeste mensen niet van jou weten.

Als ik opsta uit mijn stoel dan doe ik altijd automatisch m'n haar los.

Noem 2 waarheden en 1 leugen over jezelf?

1. Ik ben een zeer ongemakkelijk persoon.
2. Ik vind botten best wel eng
3. Ik kan goed snowboarden

Stockholm

Door: Annie Leijenaar

Heb jij de afgelopen tijd meegedaan met de hype en La casa de papel gekeken op Netflix? Ja? Dan heb je misschien wel de term stockholm-syndroom voorbij horen komen. Misschien heb je de serie ook wel niet gekeken, maar wel van de term gehoord? Vraag je je nu af wat dat nou precies inhoudt en waar het vandaan komt? Dat zogenoemde Stockholm-syndroom? Dan heb je het juiste artikel gevonden.

Stockholmsyndroom is een term die voor het eerst kwam opwaaien in 1973 na een opmerkelijke gebeurtenis; op 23 augustus 1973 werden vier medewerkers van de Kreditbanken in Stockholm gegijzeld door crimineel Jan-Erik Olsson (Strentz, 1980). Olsson hield de vier medewerkers zes dagen lang gevangen in de kluis van de bank. Hij mishandelde ze herhaaldelijk en bedreigde ze met de dood. Op verzoek van Olsson, brachten autoriteiten zijn oud celgenoot Clark Olofsson naar de bank ter onderhandeling. Toen de autoriteiten dit deden hebben ze ook een microfoon geplaatst in de kluis. Hieruit bleek dat de slachtoffers tijdens de onderhandelingen advies aan Olsson en Olofsson gaven en dat er vrijwillig seksuele handelingen plaatsvonden tussen Olsson en één

van de vrouwelijke slachtoffers. Naast deze informatie uit het af luisteren bleek ook tijdens de telefoongesprekken met autoriteiten dat de slachtoffers de gijzelnemers in bescherming namen en dat ze “slachtoffers waren van een zieke samenleving”, terwijl de politie (als mogelijke bevrijder) als vijand werd gezien. Na hun bevrijding spraken de vier medewerkers vol lof over hun gijzelnemers. Ze zamelde geld in voor hun verdediging en één van de vrouwen verbrak zelfs haar verlovings om een affaire met een van de gijzelnemers te beginnen. Na een korte tijd verloofden de twee zich (Harkis, 1986).

Tijdens de 131 uur durende gijzeling, ontwikkelden de vier medewerkers blijkbaar een positieve, emotionele band met en sympathie voor hun gijzelnemers. Wat zelfs zo ver kon gaan als verliefd worden op de gijzelnemer. Dit psychologisch verschijnsel kreeg dankzij Nils Berejot, de criminoloog en psycholoog die destijds politie en justitie bijstond, de naam ‘Stockholm-syndroom’ (Strentz, 1980; Graham, 1994). Dit syndroom kenmerkt zich door de ontwikkeling van sympathie die het slachtoffer ontwikkelt ten opzichte van de agressor. Deze paradoxale ontwikkeling, die door buitenstaanders vaak niet

begrepen wordt, gebeurt als een manier (copingmechanisme) om om te kunnen gaan met het huidige trauma. Wanneer je volledig afhankelijk van je gijzelaar bent, kan je brein dan gaan denken dat het toch wel oke-situatie is want de gijzelaar doet het niet zonder reden of de gijzelaar zorgt op een bepaalde manier toch voor je dus zo slecht kan hij/zij dan toch niet zijn? Deze ontwikkeling van sympathie voor wordt ook wel aangeduid met de termen 'terror bonding' of 'traumatic bonding' (Namnyak, Tufton, Szekely, Toal, Worboys & Sampson, 2008). De symptomen van het Stockholm-syndroom beperken zich niet alleen tot slachtoffers van ontvoering of gijzeling, maar kan zich ook ontwikkelen bij slachtoffers van huiselijk geweld, seksueel misbruik of incest, gevangenen in concentratiekampen en sekteleiden (Graham, 1994).

In de DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) is het Stockholm-syndroom niet ingedeeld (American Psychiatric Association, 2000). Het telt in die zin dus niet als 'echte' stoornis. Het Stockholm-syndroom is echter wel ingedeeld in het ICD-10 (International Classification of Mental and Behavioural Disorders (WHO, 1992)) in de categorie 'Acute stress reactie', welke omschreven wordt als 'aandoeningen veroorzaakt door een buitengewoon stressvolle gebeurtenis in het leven'. Dit geeft maar weer aan dat onderzoekers verdeeld zijn over het bestaan

van het Stockholm-syndroom. Er speelt dan ook de nodige discussie of het stockholmsyndroom moet worden opgenomen in de DSM (Alexander & Klein, 2009). Na dit artikel te hebben gelezen, wat denk jij?

Literatuur:

Alexander, D.A., & Klein, S. (2009). Kidnapping and hostage-taking: a review of effects, coping and resilience. *Journal of the Royal Society of Medicine*, 102,16-21.

American Psychiatric Association (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders [DSM-IV-TR]*. Washington, DC: American Psychiatric Association

Graham, D. L. R. (1994). *Loving to Survive: Sexual Terror, Men's Violence and Women's Lives*. New York University Press:New York.

Harkis, B.A. (1986). The psychopathology of the Hostage Experience: A Review. *Medicine, Science and Law*, 26, 48-52.

Namnyak, M., Tufton, N., Szekely, R., Toal, M., Worboys, S., & Sampson, E.L. (2008). 'Stockholm syndrome': psychiatric diagnosis or urban myth? *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 117, 4-11.

Strentz, T. (1980). The Stockholm syndrome: Law enforcement policy and ego defenses of the hostage. *Annals of the New York Academy of Science*, 137-150.

WHO. (1992). WHO. F40-F48, neurotic, stress related and somatoform disorders. The ICD-10 classification of mental and behavioural disorders: clinical descriptions and diagnostic guidelines. Geneva: WHO, 1992



LUXE BROWNIES

Door: Annie Leijenaar

Liefde gaat via de maag zeggen ze wel, daarom voor deze Annie's koekenpannie een keer géén gerecht maar een lekkernij waar je harten mee kunt veroveren (geen succes gegarandeerd, maar wel gegarandeerd genieten). Ja, de brownie is een mix van dr. Oetker en die is op zichzelf al heel lekker, maar de toevoegingen doen het hem. Dus zoals ze zeggen; een beetje van jezelf en een beetje van (Maggi) Dr. Oetker.



Ingrediënten:

- 1 pak Dr. Oetker Brownies Choco
- 50 g margarine
- 100 ml water
- 1 reep chocolade (of naar eigen hoeveelheid)
- 2 handjes vol walnoten (ong. 50g of naar eigen hoeveelheid)
- 1 bakje frambozen (125g of naar eigen hoeveelheid)

Bereidingswijze:

Voorbereiden: Zorg dat de boter op kamertemperatuur is, zodat de boter zacht is. Plaats het rooster in het midden van de oven en verwarm de oven voor (Elektrische oven: 180°C/Heteluchtoven: 160°C). Druk de geperforeerde randen van de bakvorm naar beneden.

1. Hak de walnoten en chocolade in kleine stukjes en zet dit eerst even aan de kant.
2. Klop 50g boter met de mixer zacht. Voeg de brownie mix en 100 ml water toe en meng alles met de mixer met garden op de laagste stand door elkaar.
3. Mix het geheel met de mixer gedurende één minuut op de middelste stand tot een glad beslag.
4. Voeg de gehakte walnoten, de stukjes chocolade en frambozen toe aan het beslag en roer deze erdoor heen, maar bewaar een klein gedeelte om de bovenkant mee te decoreren.
5. Verdeel het brownie beslag gelijkmatig in de bakvorm. Gebruik de rest van de frambozen, walnoten en chocolade om de bovenkant mee te decoreren.
6. Plaats de brownievorm in het midden van de voorverwarmde oven (Elektrische oven: 180°C/Heteluchtoven: 160°C). Bak de brownie in ca. 40 minuten gaar. De brownie is klaar wanneer de bovenkant glanzend is en de binnenkant licht vochtig. De bovenkant moet droog zijn en als je de vorm een beetje schudt moet hij stevig zijn. (Normaal geld; Zie je de brownie een beetje wiebelen, dan heeft hij nog iets meer tijd nodig. Maar door de stukjes chocolade toe te voegen blijft deze variant de brownie wiebelen, de chocolade smelt namelijk wat een soort lavacake effect creëert. Voor deze variant geldt dan ook dat alleen de bovenkant goed hoeft te zijn en dat de brownie nog wel wat mag wiebelen) Laat de brownie in de vorm goed afkoelen voordat je de vorm verwijdert.

Origineel brownierecept van Dr. Oetker: <https://www.oetker.nl/nl-nl/recept/r/brownies.html>



Maak kennis met: het bestuur van S.V. Gente '19-'20

2019 is alweer aangebroken en dat betekent ook bijna de start van een nieuw verenigingsjaar van Gente.

De nieuwe bestuursleden zijn inmiddels bekend en wij spraken ze alvast over onder andere hun verwachtingen en de functie die zij het komende jaar mogen vervullen. Eén ding is zeker: elk van hen kijkt uit naar het komende jaar.

En (nu nog) huidig bestuur: bedankt voor het afgelopen jaar, we hebben enorm van jullie genoten!



Naam: Elisa Wijngaard

Leeftijd: 21 jaar

Functie: Voorzitter

Wat je verwacht van het bestuur:

Ik verwacht dat het een heel mooi jaar gaat worden waarin ik veel kan leren over mezelf, de vereniging en mijn lief-tallige bestuursgenoten.

Leuk feitje over jezelf:

Na al 3 jaar de student te hebben uitgehangen lust ik nog steeds geen bier..

Naam: Davey Eshuijs

Leeftijd: 22 jaar

Functie: Intern Coördinator

Wat je verwacht van het bestuur:

Ik verwacht veel te leren op professioneel gebied en op persoonlijk gebied. Ik verwacht een drukke tijd tegemoet te gaan die het helemaal waard gaat zijn.

Leuk feitje over jezelf:

Ik ben volledig rechtshandig op schrijven na.



Naam: Anne van der Berg

Leeftijd: 19 jaar

Functie: Extern Coördinator

Wat je verwacht van het bestuur:

Ik verwacht een super leuk, gezellig en leerzaam jaar. Waarbij er op vele momenten gelachen wordt. Ik kijk erg uit naar het komende jaar met het toekomstig bestuur!

Leuk feitje over jezelf:

Ik heb een crush op Justin Timberlake.





Naam: Imke Herms

Leeftijd: 20 jaar

Functie: Secretaris

Wat je verwacht van het bestuur:

Ik vind ik het een leuke uitdaging om samen met mijn vier collega's een jaar Gente te mogen besturen. Van het jaar verwacht ik veel te leren en mij te ontwikkelen. Ook verwacht ik veel gezelligheid en mooie ervaringen met zowel de leden van onze vereniging als de besturen en leden van andere verenigingen. We gaan er met elkaar een mooi jaar van maken vol leuke en interessante activiteiten!

Leuk feitje over jezelf:

Ik vind melk mega vies.

Naam: Gerard Louis Visser

(mijn ouders en oudste vrienden noemen me Gerard en de rest noemt me Louis)

Leeftijd: 23 jaar

Functie: Penningmeester

Wat je verwacht van het bestuur:

Ik verwacht van het bestuur dat het een tijd wordt die je flink gaat uitdagen. Waarbij je goed leert samenwerken met andere mensen, deze mensen zal je steeds beter leren kennen. Hierdoor wordt het samenwerken steeds gezelliger en geeft werken steeds meer voldoening.

Leuk feitje over jezelf:

Vroeger werkte ik bij Simplon. Misschien heb je mij wel is zien zweten achter de bar tijdens een drum and bass.



En die bekendmakingsborrel... Dat was natuurlijk een feestje



Wij wensen het aspirant bestuur veel succes en plezier de komende tijd!

Alles wat je wil weten over liefde

Door: Ingrid Schippers

Stap voor stap

Uit onderzoek is gebleken dat er drie belangrijke stadia zijn als het gaat om verliefdheid, die elk worden bepaald door verschillende scheikundige stoffen (Gribble, 2008).

Fase 1: wellust

Deze eerste fase is niet de meest romantische periode. Je bent op zoek naar een ander, wie dat dan ook is. De geslachtshormonen oestrogeen en testosteron spelen hier vooral een rol.

Fase 2: aantrekkingskracht

In deze fase draait het om aantrekkingskracht. De neurotransmitter serotonine begint samen met dopamine en adrenaline door de hersenen te razen. Je hebt misschien gebrek aan eetlust en hebt meer energie door de kick die je krijgt door de aantrekkingskracht.

Fase 3: toewijding

Niet alle relaties komen in dit stadium, maar als dat het geval is, heb je te maken met de hormonen oxytocine en vasopressine. Oxytocine stimuleert hechting en wordt vrijgemaakt door een orgasme. Hoe vaker een stel dus de liefde bedrijft, hoe onafhankelijker ze worden.

Daar zit een luchtje aan

Feromonen zijn chemische stoffen die mensen, en andere zoogdieren, onbewust produceren. Deze stoffen geven seksuele begeerte en de basale genetische blauwdruk aan. Feromonen spelen een aanzienlijke rol als twee mensen op elkaar vallen, het menselijk feromoon wordt ook wel 'de seksuele geur van aantrekkelijkheid' genoemd. De manier waarop anderen onze unieke geur ervaren, is een kieskeurig proces. We ruiken het liefst iemand die een andere immuniteit voor ziekten heeft dan wijzelf. Door voortplanting kan de combinatie van de twee genetische afweermechanismen namelijk resulteren in sterkere en gezondere kinderen (Gribble, 2008).

Liefde gaat door de maag

Een afrodisiacum is iets eetbaars of drinkbaars dat de hartstocht prikkelt. Het is vernoemd naar de Griekse godin van de liefde Aphrodite (Gribble, 2008). Het perfecte voedsel om je geliefde te geven dus!

Top 10 van afrodisiaca:

- Asperges
- Avocado's
- Bananen
- Wortelen
- Vijgen
- Knoflook
- Gember
- Oesters
- Pijnboompitten
- Chocolade

Liefdesbloemen

De rode roos is sinds de 18e eeuw symbool voor de romantische liefde, elk jaar op Valentijnsdag worden zo'n 110 miljoen rozen bezorgd. Niet alleen de roos, maar ook andere bloemen bevatten betekenissen. Zo kon er vroeger met een bloemengift een verborgen boodschap worden overgebracht (Gribble, 2008).

Bloemen met een specifieke boodschap:

Arbutus (aardbeiboom): "Ik hou van jou"

Rode camelia: "Jij bent als een vlam in mijn hart"

Gardenia: "Je bent zo mooi"

Citroenbloesem: voor trouw

Mistletoe: "Kus me"

Driekleurig viooltje: "Ik denk aan jou"

Sleutelbloem: "Ik kan niet zonder jou"

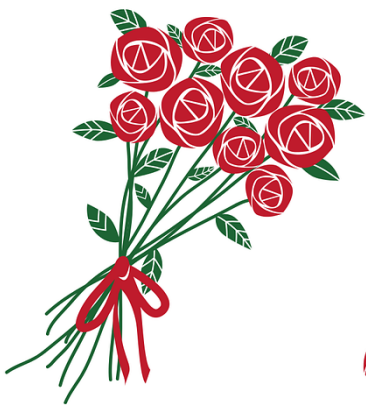
Kattensnor: "Ga met me mee"

Gele irissen: voor hartstocht

Gloxinia: liefde op het eerste gezicht

Daarbij staan rozen, orchideeën, mirte, margrietten, vergeet-me-nietjes, rode chrysanten en rode tulpen allemaal voor de liefde.

Gribble, K. (2008). Het Grote Boek der Liefde. Aartselaar, België: Deltas



COLOFON:

Redactie

Annie Leijenaar
Ingrid Schippers
Imke Herms
Annet Willemsen

Vormgeving

Annie Leijenaar
Ingrid Schippers

Contact

media@sv-gente.nl

